

Bebitos Seguros en el Agua

Por Mariana I. Martínó
Instructora Certificada de ISR
Puerto Rico

Nuestros bebés y niños son expertos escapándose hasta de la más atenta supervisión de un adulto. Sólo en segundos ya ellos han desafiado nuestros mejores esfuerzos de velarlos. Por esta razón estamos en constante búsqueda de las mejores alternativas para mantenerlos seguros y para su bienestar.

Nuestros bebés y niños pueden ser entrenados con destrezas de supervivencia en el agua. *Infant Swimming Resorces (ISR)* ofrece un programa con una metodología propia y comprobada que enseña ese tipo de destrezas. Esto quiere decir que los niños aprenden a reaccionar adecuadamente para salvar sus vidas en caso de una emergencia en el agua, ya sea en piscinas, lagunas, lagos, playas o algún contenedor de agua. Basta un instante para que un niño se ahogue o quede con lesiones permanentes.

Con la técnica de supervivencia acuática de ISR, niños desde los 6 meses de edad aprenden a superar situaciones de peligro en el agua, dándoles confianza y seguridad para disfrutarla. A diferencia de otros programas, ISR combina clases seguras de natación con técnicas de auto-rescate apoyándose en otros campos científicos tales como: Medicina Preventiva, Psicología, Ciencias Conductuales, Anatomía y Fisiología. Como resultado de dicha integración en la técnica las clases terminan estimulando y contribuyendo al desarrollo personal de los niños.

De la misma manera que aprenden a gatear y caminar, niños entre 6 meses y 1 año de edad pueden aprender a aguantar la respiración debajo del agua y ponerse boca arriba para flotar sin asistencia de un adulto.

Niños mayores a un año expanden este conocimiento a una secuencia de NADAR – FLOTAR – NADAR hasta que el niño pueda llegar a un sitio seguro, ya sea el borde, las escaleras, orilla de un cuerpo de agua o hacia un adulto.

El niño aprende a aguantar la respiración debajo del agua, a nadar con la cabeza abajo, girar sobre su espalda para flotar y descansar, y nuevamente girar para continuar nadando. Esta secuencia la continúan haciendo hasta llegar a un sitio seguro, en caso de emergencia ó para trasladarse de un sitio a otro y divertirse de manera segura en algún cuerpo de agua.

Al finalizar el programa, todos los estudiantes practican su aprendizaje completamente vestidos, pues la mayoría de accidentes ocurren bajo estas circunstancias.

Yo como Instructora Certificada de ISR y madre me he unido a la misión de ISR de que ni un niño más muera ahogado aplicándolo a dónde vivimos, Puerto Rico. 🦋

Para más información busca nuestro
anuncio en la pagina 21 o escríbeme
m.martino@infantswim.com