

# Destrezas que salvan vidas

Por : Mariana Martínó - Instructora certificada ISR  
787.340.2047/m.martino@infantswim.com

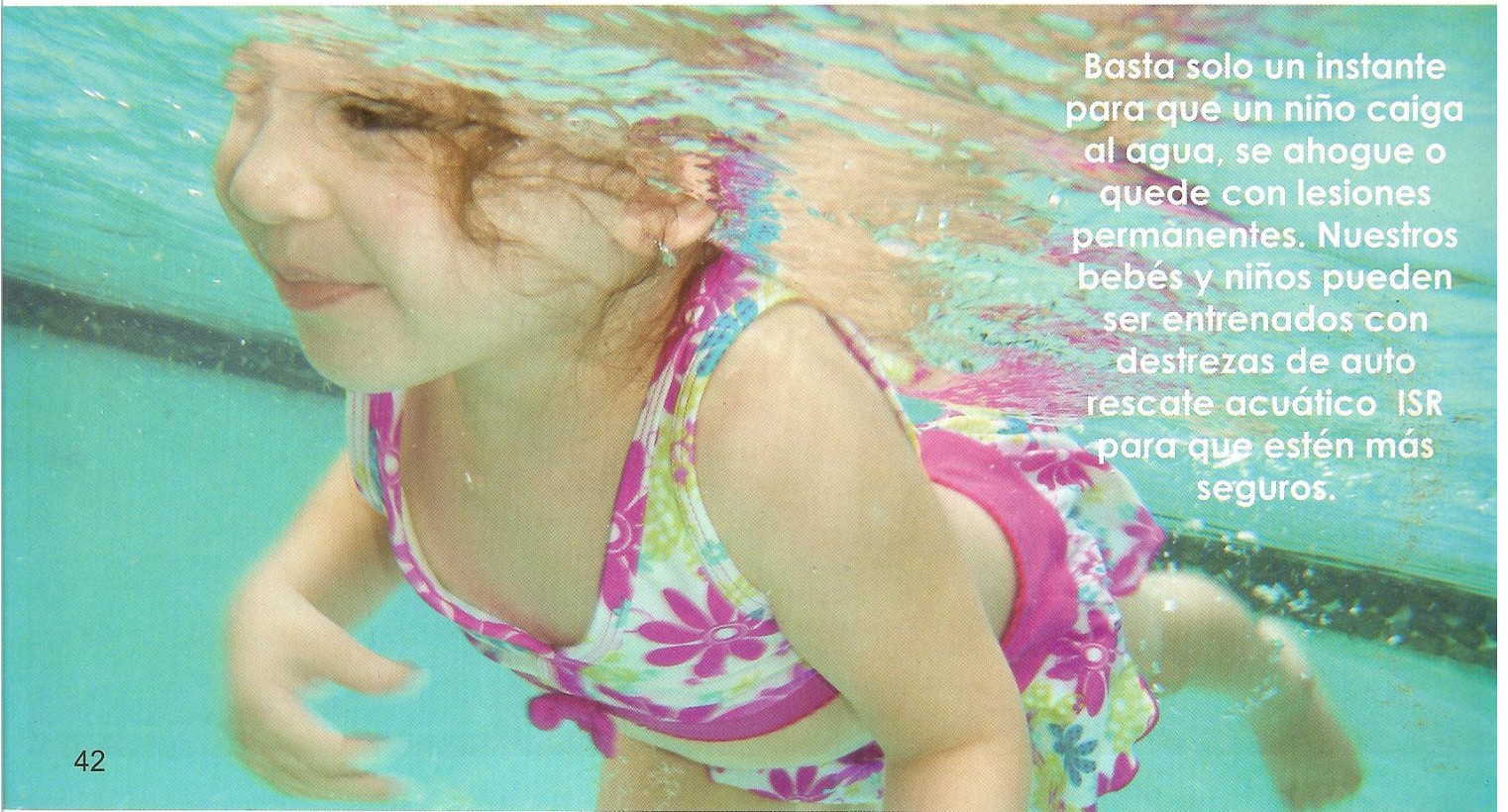
Hace dos años la técnica de Infant Swimming Resource (ISR) se ofrece en Puerto Rico para nuestros bebés y niños. Se trata de clases de supervivencia acuática y/o auto-rescate para bebés desde los 6 meses de edad hasta niños de 6 años. Entendiendo la necesidad que había en nuestra isla de que los niños aprendieran cómo salvarse ellos mismos si se cayeran en un cuerpo de agua, se hizo accesible éste beneficio desde el 2008. No sólo que los niños aprendan a nadar y disfrutar el agua, sino que también sepan cómo flotar o llegar a un borde en caso de que un adulto no esté cerca. Nada reemplaza la supervisión de un adulto, pero si puedes brindarle a tu hijo una herramienta más para que disminuya la probabilidad de no saber qué hacer en caso de que caiga en cuerpo de agua, por qué no hacerlo. ISR tiene 789 casos documentados de niños que han caído en un cuerpo de agua y se han salvado gracias a nuestras clases.

Nuestro interés primordial es la seguridad de los niños y nos apasiona enseñarles estas destrezas y ver cómo ellos aprenden a responder en una situación simulada de caída en el agua. Cada clase se hace a la medida del niño ya que son de modo individual, solo instructora y estudiante en piscina. "Cada clase, cada día es una experiencia única con cada uno de mis estudiantes y cuando me muestran lo aprendido el orgullo y satisfacción es inmenso" nos comenta la Instructora Mariana Martínó. "El saber que puede contribuir al bienestar de ese niño me llena y me inspira para continuar con la misión de ISR en Puerto Rico, que ningún niño más muera ahogado."

Para los bebés de 6 meses la técnica de enseñanza es no verbal para que aprendan a aguantar la respiración y voltearse para flotar por un tiempo prolongado. De esta manera el bebé se mantiene respirando hasta que llegue ayuda y lo saquen del agua. Sin embargo, para los más grandes se expande esta técnica de enseñanza a la verbal para que aprendan la secuencia de nadar, voltearse a flotar para descansar y respirar, volver a voltearse para seguir nadando hasta llegar a un borde u orilla de un cuerpo de agua, ó para mantenerse a salvo en lo que llega ayuda.

Este método lo creó Dr. Harvey Barnnet hace 40 años en Estados Unidos y tiene un 100% de récord de seguridad. ISR cuenta con más de 7 millones de lecciones para enseñar auto rescate acuático a más de 175,000 niños en Estados Unidos. Mariana Martínó es una de solo dos instructoras certificadas y capacitadas para ofrecer estas clases en Puerto Rico.

información [www.infantswimpuertorico.com](http://www.infantswimpuertorico.com) ó [m.martino@infantswim.com](mailto:m.martino@infantswim.com)



**Basta solo un instante para que un niño caiga al agua, se ahogue o quede con lesiones permanentes. Nuestros bebés y niños pueden ser entrenados con destrezas de auto rescate acuático ISR para que estén más seguros.**