

## Cuidando a nuestros niños

**M**uchos niños mueren ahogados en piscinas y/o playas. Solo basta unos segundos para que nuestros chiquitos se escapen de nuestra mirada y lleguen a un cuerpo de agua sin supervisión. Ellos no entienden lo que es la profundidad, no conocen el peligro, ni saben de las consecuencias... Lo que quieren es agarrar el juguete que está dentro del agua, darse un chapuzón como siempre lo han hecho o, simplemente, se encuentran en el momento menos adecuado con la piscina. Por estas razones y muchísimas otras que detallan los papás de niños que han pasado por estos accidentes, es que debemos prevenir. Aquí te damos varios consejitos para que tomes en cuenta y brindes a tus hijos todas las medidas de precaución dentro y alrededor de una piscina o un cuerpo de agua. Recuerda, nada reemplaza la supervisión de un adulto, estas son sólo medidas de seguridad adicionales para proteger a nuestros bebés y niños.

- Clases de supervivencia acuática – Infant Swimming Resource ofrece un programa de supervivencia acuática combinado con natación para que los bebés y niños entre los 6 meses y 6 años sepan cómo responder en el agua en caso de una emergencia. Dependiendo de la edad, se le enseña una secuencia de nadar, virarse a flotar para descansar y tomar aire y voltearse nuevamente para seguir nadando hasta el borde de la piscina. A la vez, les enseña a disfrutarse del agua de manera segura dentro y fuera de la piscina.

- Verjas permanentes alrededor de la piscina. Siempre verifica que la verja esté bien tensa y ajustada. Nunca permitas que tus hijos brinquen la verja como juego, pues no saben cuándo lo pueden hacer sin su supervisión.

- Mantén las corrientes del agua hacia las escaleras o el área llana de la alberca.

- Nunca dejes juguetes ni balsas dentro de la piscina, eso se presta a que el infante quiera tratar de agarrarlos.

- Mantén el nivel de agua al máximo, esto ayudará a que se le haga más fácil agarrar el borde de la piscina.

**Kiddies**<sup>®</sup>  
lo grandioso  
de ser bebé

- No acomodes los muebles del patio cerca de la verja de la piscina, ellos pueden moverlos y utilizarlos como escalera para brincar la verja.

- No confíes en los flotadores y/o bollitas. Estos le dan una confianza falsa de que flota. Además, en cualquier momento se pueden desinflar sin que un adulto se percate.

- No permitas utilizar juguetes que tengan ruedas dentro del área de la piscina.

- Confía solo en tu mirada constante sobre tu hijo mientras esté en la piscina. Tus oídos no escucharán el splash o la caída si estás dentro de la casa aunque sea por un segundo.

- Nunca lo dejes solo en la bañera, ni para contestar el teléfono o abrir la puerta rápido. En la playa trata de vestirlo con colores brillantes para que sea fácil reconocerlo.

- En la playa, crea una regla para que el adulto que esté supervisando al menor no esté a más de 10 pies lejos de él.



Para más información entrar a  
[www.isrpuertorico.com](http://www.isrpuertorico.com)  
o llamar al 787-669-7711.